

## Подготовка к Анализам

**Клинический анализ крови** — лабораторный анализ, позволяющий оценить содержание гемоглобина, количество эритроцитов, цветовой показатель (диагностика анемии), количество лейкоцитов, лейкоцитарную формулу (позволяет распознать наличие воспаления и его характер), тромбоцитов (важный показатель в оценке свертываемости крови), скорость оседания эритроцитов (СОЭ).

Для получения корректных результатов кровь на анализ нужно сдавать в утренние часы (до 11:00), строго натощак.

Кровь на анализ берется из вены. Подготовка к биохимическим исследованиям:

Забор крови рекомендуется осуществлять в утренние часы.

До манипуляции необходимо воздержаться от еды в течение 6–12 часов. За 2 часа перед манипуляцией нужно отказаться от соков, кофе, молока и сладкого чая (можно употреблять только воду).

### **Подготовка к гематологическим исследованиям:**

Кровь для исследования показателей коагулограммы и гемостазиограммы сдается утром, натощак. Для сдачи крови на гемостазиограмму необходимы сведения об уровне гемоглобина, гематокрита, тромбоцитов, лейкоцитов на основании общего анализа крови, выполненного не позднее 10 дней до исследования.

Моча — важный биологический материал, продукт жизнедеятельности организма человека, выделяемый почками.

Химический и микроскопический анализ мочи имеет важное диагностическое значение. При диабете в моче обнаруживают (сахар), кетоновые тела, при нефритах — белок, мочевые цилиндры, при артериальной гипертензии в моче определяются микроконцентрации белка альбумина (микроальбуминурия). Любые отклонения от нормального состава мочи указывают на неправильный обмен веществ.

**Правила сбора «средней порции» мочи для выполнения общего анализа и анализа по Нечипоренко.** Сдается в специальном контейнере.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.). Не принимайте диуретики.

Соберите утреннюю мочу. Перед сбором мочи произведите тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1–2 секунды) выпустите в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставьте контейнер и соберите приблизительно 50 мл утренней мочи в контейнер.

**Правила сбора суточной мочи для оценки её биохимических показателей.**

Перед исследованием биохимических показателей мочи (глюкозы, белка, креатинина, кортизола, 17-кетостероидов и т.д.) приобретите в медицинском центре специальный транспортный контейнер для мочи.

Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи — утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике при температуре +4...+8°C в течение всего времени сбора. Хранение в холодильнике является необходимым условием, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание некоторых биохимических показателей.

После завершения сбора, объем мочи точно измерить, обязательно перемешать и сразу же

отлить в транспортный контейнер часть мочи объемом не более 100 мл. Контейнер принести в медицинский центр для исследования. Всю мочу приносить не нужно. На направительном бланке укажите суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах (например: «диурез 1250 мл»), рост и вес пациента.

**Правила сбора мочи для выполнения бактериологического посева мочи.** Перед сбором мочи обязательно проведите тщательный туалет половых органов. Необходимо собрать примерно 50 мл утренней мочи в стерильный контейнер, не касаясь краев контейнера. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1–2 секунд) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставьте контейнер и соберите приблизительно 50 мл утренней мочи в контейнер. Произвести маркировку пробы на этикетке, находящейся на пробирке. Материал хранить при комнатной температуре.

**Сбор мочи на исследования для определения психоактивных веществ**

Сдается в специальном стерильном контейнере с плотной крышкой.

Моча должна быть собрана в чистый, не использованный ранее контейнер. Примеси гипохлорита, моющих средств и других веществ могут исказить результат.

Немедленно после сбора, моча должна быть помещена в этот стерильный контейнер, предотвращающей испарение и окисление! Контейнер для сбора мочи следует заполнить полностью для предотвращения испарения под крышкой.

Доставить контейнер в медицинский центр необходимо в течение дня. Если нет возможности это сделать, храните контейнер с мочой в холодильнике при +2...+8 °С. Хранение собранной мочи более 36 часов не допускается. Сдается в специальном контейнере.

Кал является важным биологическим материалом, анализ которого дает ценную информацию о состоянии пищеварительного тракта.

**Правила сбора кала на кишечный дисбактериоз.**

Кал на кишечный дисбактериоз собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами или через 12 часов после отмены препаратов. Для исследования собирают свежесобраный кал. Кал, собранный накануне, не подлежит исследованию.

За 3–4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приёма бария (при рентгеновском обследовании) для исследования не используется.

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения. Проследите, чтобы в судно не попала моча. Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой (его можно приобрести в медицинском центре или в аптеке) в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в медицинский центр в течение 2 часов с момента сбора анализа. Нежелательно материал хранить в холодильнике. Замораживание, охлаждение (ниже +8 °С), длительное хранение не допускаются. Контейнер с калом должен быть плотно закрыт. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность.

**Подготовка к исследованию мокроты.**

Мокроту для исследования собирают утром натощак после предварительного тщательного полоскания рта и горла кипяченой водой.

Необходимо откашлять мокроту непосредственно в чистую сухую стеклянную посуду с плотно закрывающейся крышкой. Если предполагается микробиологическое исследование мокроты, ее откашливают в стерильную емкость. Обратите внимание, что попадание слюны при сборе мокроты может существенно изменить результаты исследования.

В лабораторию направляется только свежевыделенная мокрота, поскольку длительное ее стояние, особенно при комнатной температуре, ведет к аутолизу клеточных элементов и размножению микрофлоры. При необходимости допускается непродолжительное хранение мокроты в холодильнике.